

## Приложение 1.

Министерство науки  
и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования

**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Главный судья Спартакиады

 М.П. Щекотихин

«28» сентября 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО  
АРМРЕСТЛИНГУ  
В ЗАЧЁТ IX-ой СТУДЕНЧЕСКОЙ  
СПАРТАКИАДЫ ОГУ  
имени И.С. ТУРГЕНЕВА  
2024-2025 уч. г.**

### 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения соревнований по армрестлингу в зачёт IX-ой студенческой Спартакиады ОГУ имени И. С. Тургенева 2024-25 учебного года.

1.2 Соревнования по армрестлингу проводятся с лично-командным зачетом среди коллективов факультетов (институтов) в соответствии с положением о IX студенческой Спартакиаде ОГУ имени И. С. Тургенева.

### 2. Цели и задачи соревнования

#### 2.1 Цель:

- формирования у студентов здорового образа жизни, повышение спортивного мастерства и заинтересованности к систематическим занятиям армрестлингом.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов.

#### 2.2 Задачи:

- Формирование мотивации у студентов к здоровому образу жизни;
- Популяризация армрестлинга среди студентов;
- Привлечение учащихся к систематическим занятиям армрестлингом;
- Повышение мастерства участников соревнований, повышение уровня физической подготовленности;
- Выявление и отбор сильнейших спортсменов ОГУ имени И.С. Тургенева для участия в межвузовской Универсиаде г. Орла.

### 3. Порядок организации и проведения мероприятия

#### 3.1 Время и место проведения

3.1.1 Соревнования проводятся в ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева», спортивный зал учебного корпуса №11 (ул. Наугорское шоссе д.29).

3.1.2 Время проведения – 11 марта 2025 г.

Взвешивание с 12.00 до 13.00. Соревнования с 13.00 до 17.00.

#### 3.2. Руководство мероприятия

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – доцент кафедры физического воспитания Прохоров Р.А., главный

секретарь доцент кафедры «Безопасности жизнедеятельности в техносфере и защиты человека в ЧС» Копылов С.А., судья при участниках доцент кафедры физического воспитания А.И. Мышкин, судья старший преподаватель кафедры физического воспитания Данилочкин А.Е., старший преподаватель кафедры физического воспитания В.В. Донцов.

### **3.3 Участники мероприятия**

3.3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды юношей факультета /института, составленные из бакалавров, специалистов, магистров дневной формы обучения. Состав команды 5 человек, имеющих соответствующий уровень спортивной подготовки, допущенные к занятиям физической культурой и спортом в основной медицинской группе.

3.3.2. Всем участникам соревнований при себе необходимо иметь студенческий билет, спортивную форму и обувь. На пальцах, запястье кисти и предплечье правой руки должны отсутствовать посторонние предметы (кольца, часы, браслеты и др.).

3.3.3. Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек, которые могут выступать по 1 человеку в каждой из весовых категорий.

### **3.4 Программа соревнований и условия проведения**

Программа:

12.00 - 13.00 - взвешивание спортсменов;

13.00- 16.00 - проведения соревнований;

16.00 - 17.00 –подведение итогов, награждение участников.

3.4.1. Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным Всемирной Федерацией Армрестлинга в личном и командном зачетах.

3.4.2 Весовые категории: до 55 кг., до 65 кг., до 75 кг., до 85 кг., до 95 кг., и свыше 95 кг.

### **3.5 Условия определения победителей**

3.5.1 Соревнования проводятся в положении стоя левой и правой рукой с выбыванием после 2-х поражений. Спортсмен, не вышедший на поединок без официального снятия судейской коллегией или врачом, дисквалифицируется, место ему не определяется.

3.5.2 Победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков в борьбе левой и правой рукой.

3.5.3 Командное место определяется исходя из суммы набранных очков членами команды. В зачет команды идет лучший результат из каждой весовой категории.

В случае равенства количества очков у 2-х спортсменов, преимущество отдается спортсмену, занявшему более высокое место в борьбе той или иной рукой, при одинаковых занятых местах –спортсмену более легкого стартового веса.

Если стартовый вес обоих спортсменов одинаковый, проводится дополнительное взвешивание сразу по окончании их финального поединка правой рукой.

1 место - 25 очков; 2 место - 20 очков; 3 место - 18 очков, 4 место - 17 очков, последующие места на 1 очко меньше.

### **3.6 Порядок и сроки подачи заявок**

Заявки подаются на совещании с представителями команд, которое состоится 10.03.2024 г. в 17.00 на кафедре физического воспитания аудитория № 16, корпус №3 (ул. Комсомольская 41).

В заявке обязательно указывается вес спортсмена.

### **4. Награждение.**

Команда победитель награждается Кубком и грамотой.

Победитель в каждой весовой категории награждается грамотой и ценным призом.

Призеры соревнований награждаются грамотами.

Заявка

на участие в соревнованиях по армрестлингу в зачет 9 студенческой Спартакиады  
от команды факультета \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

| №<br>П/П | Фамилия, Имя, Отчество | Весовая<br>категория | Учебная<br>группа | Медицинская<br>группа здоровья | Подпись<br>участника |
|----------|------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------------|----------------------|
|          |                        |                      |                   |                                |                      |
|          |                        |                      |                   |                                |                      |
|          |                        |                      |                   |                                |                      |
|          |                        |                      |                   |                                |                      |
|          |                        |                      |                   |                                |                      |
|          |                        |                      |                   |                                |                      |
|          |                        |                      |                   |                                |                      |

Представитель команды (преподаватель) \_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)

Капитан команды \_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)

Декан: \_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)